

**Montag, 1. April, 19.00 Uhr:**

**Aktiver Präventionsabend**

**Was ich für mich tun kann –  
ein bunter Blumenstrauß an Möglichkeiten**

**Pfarrzentrum „Haus St. Michael“**

Schulstraße 8, 86551 Aichach

**Gestaltung:** Team der Beratungsstelle  
für psychische Gesundheit, Caritasverband  
für den Landkreis Aichach-Friedberg e. V.

**Mittwoch, 3. April, 19.00 Uhr:**

**Fachvortrag mit Diskussion**

**38 Teufel am Leib – Erkennen und Verstehen  
von Wahn gestern und heute**

**Evang. Gemeindesaal „Zum guten Hirten“**

Herrgottsruhstraße 1, 86316 Friedberg

**Referentin:** **Dr. Maria Christina Müller,**  
Akademische Rätin, Universität Augsburg

**Freitag, 5. April, 19.00 Uhr:**

**Theater Apropos**

**Karl Valentin –  
verquer gedacht, geradeaus gelesen**

**„Papst-Johannes Haus“ (großer Saal)**

Herzog-Wilhelm-Straße 5, 86415 Mering

**Gestaltung:** **Theater Apropos** aus München (Bild)  
unter der künstlerischen Leitung & Musik  
von Anton Prestele, Assistenz: Barbara Altmann.

Unter professioneller Leitung erfreuen Menschen  
mit und ohne psychische Erkrankungen sowie  
Therapeuten seit 1998 mit ihrer Theaterarbeit  
ein breites Publikum. **Eintritt frei!**



Foto: Benjamin Schmidt

# PSYCHIATRIE-TAGE

im Landkreis Aichach-Friedberg

Ziel der Veranstaltungsreihe ist es, psychische Erkrankungen  
in unserem Landkreis zum Thema zu machen.

Wir wollen informieren und Vorurteile abbauen. Wir möchten  
mit Betroffenen, Angehörigen und Interessierten diskutieren,  
klassische und alternative Behandlungsformen aufzeigen  
und auf die besondere Lebenslage von psychisch kranken  
Menschen aufmerksam machen. [www.kennen-verstehen.de](http://www.kennen-verstehen.de)



kennen und verstehen e.V.

Förderverein zur Verbesserung  
der psychosozialen und sozialpsychiatrischen  
Versorgung im Landkreis Aichach-Friedberg

Postanschrift: c/o kuv, Robert-Hartl-Straße 48, 86316 Friedberg

1. Vorsitzender: Fritz Schwarzbäcker

Spendenkonto: IBAN: DE70 7205 0000 0240 2413 49 (BIC: AUGSDE77)

Finanzamt Augsburg-Land, St.-Nr.: 102/108/30699,  
als gemeinnützig anerkannt. Vereinsregister Nr.: VR 10634

Layout: grzabka creative. Werbeagentur

Titelbild: Isolde Heumann

Mit freundlicher Unterstützung: Bezirk Schwaben, Landkreis Aichach-Friedberg,  
Stadt Friedberg und Stadtsparkasse Augsburg



# PSYCHIATRIE-TAGE

im Landkreis Aichach-Friedberg

FRÜHER  
WAR DIE ZUKUNFT AUCH BESSER

22. März bis 5. April 2019

# PSYCHIATRIE-TAGE

im Landkreis Aichach-Friedberg

**FRÜHER  
WAR DIE ZUKUNFT AUCH BESSER**

**Freitag, 22. März, 19.00 Uhr:**

**Festabend**

**Eröffnung der Psychiatrie-Tage 2019**

**Pfarrzentrum St. Jakob**

Jakobsplatz 1, 86316 Friedberg

**Begrüßung** Fritz Schwarzbäcker,  
Vorstand des Fördervereins  
kennen und verstehen e. V.

**Grußworte**

**Videobotschaft**

**Eröffnungsvortrag** Prof. Dr. med. Josef Bäuml, München,  
Klinikum rechts der Isar, Klinik und Poli-  
klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

**Musik. Umrahmung** Realschulband Friedberg,  
Leitung: Frau Baer

**Info-Markt**

**Büfett** angerichtet von der Tagesstätte für  
psychische Gesundheit, Mering und  
der Tagesstätte zur Förderung der  
seelischen Gesundheit, Aichach

Die **Psychiatrie-Tage 2019** haben den Themenschwerpunkt **Prävention**, also die Verhinderung der Entstehung einer psychischen Erkrankung und die Vermeidung eines Rückfalls. Die Wissenschaft spricht von **Salutogenese**, wenn sie die Entstehung und Erhaltung der Gesundheit erforscht. Die persönliche **Resilienz** ist dabei ein wesentlicher Faktor. Denn Resilienz ist die psychische Widerstandsfähigkeit, die ermöglicht, schwierige Situationen ohne negative Folgen für die Gesundheit zu bewältigen. Sie trägt dazu bei, Zufriedenheit zu steigern und reduziert Gleichgültigkeit, Frustration und Depressivität.

**Dienstag, 26. März, 14.00 Uhr:**

**Offener Spielemittag  
Resilienz-Spiele**

**Fachoberschule Friedberg**

Aichacher Straße 18, 86316 Friedberg (beim Volksfestplatz)

**Schüler ab 16 Jahren aus dem Landkreis  
und Lehrer sind eingeladen zu Resilienz-Spielen  
im Foyer der Fachoberschule.**

Infos und Anmeldung, die erforderlich ist,  
unter Telefon (0821) 5 98 35 90 oder  
per Email: Andrea.kandler@amu-augsburg.de

**Gestaltung:** Marietta Menner,  
Leitung MINT-Bildung, AMU Universität Augsburg

**Dienstag, 26. März, 19.00 Uhr:**

**Vortrag mit Diskussion**

**Resilienz – ein Konzept zur Förderung  
der Salutogenese im Kindes- und Jugendalter**

**Fachoberschule Friedberg**

Aichacher Straße 18, 86316 Friedberg (beim Volksfestplatz)

**Referentin:** Dr. des. Sibylle Schneider,  
Dipl.-Soz. Dipl.-Psych., wiss. Mitarbeiterin  
am Institut für Sozialwissenschaften,  
Professur für Soziologie und empirische  
Sozialforschung, Universität Augsburg

**Mittwoch, 27. März, 19.00 Uhr:**

**Filmabend**

**Eleanor und Colette** Filmbiographie, 2017

**Cineplex-Kino** Rudolf-Diesel-Straße 6, 86551 Aichach

*Zwei starke Frauen kämpfen erfolgreich für Rechte  
von psychisch Kranken, gestärkt durch ihre tiefe Freundschaft,  
die sich dabei entwickelt.*

Regie: Bille August, Drehbuch: Mark Bruce Rosin  
mit Helena Bonham und Hilary Swank  
FSK: ab 12; **Eintritt frei!**

**Donnerstag, 28. März, 19.00 Uhr:**

**Podiumsdiskussion**

**Auftanken statt ausbrennen –  
Wie kann man ein Burnout vermeiden?**

**Tagesstätte für psychische Gesundheit**

Herzog-Wilhelm-Straße 1, Mering

**Teilnehmer:** Konrad Gamperling,  
Leiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes Aichach  
Jürgen Karres, von SEPRO,  
Selbsthilfegruppe für Menschen mit seelischen  
Problemen, Ängsten und Depressionen  
Dr. med. Peter Epple, Facharzt für Psychiatrie  
und Psychotherapie in Mering  
Klaus Mayinger, Leiter des Seniorenzentrums  
St. Agnes und Geschäftsführer der Sozialstation  
Mering  
Björn Wedig, Präventionsdirektor und Leiter  
der Bezirksstelle München der Berufsgenossen-  
schaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege

**Moderation:** Ingrid Haidle,  
Vorstandsmitglied bei kennen und verstehen e. V.

